ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha:14/07/2025 **Hora Inicio:** 9:00 a.m. **Hora Fin:** 11:00am

Lugar: Biblioteca Distrital

Modalidad: Hogar sustituto con discapacidad y enfermedad de cuidado especial.

Tema: Texturas Seguras y Nutritivas

OBJETIVOS

Fortalecer las capacidades de las madres sustitutas en la identificación, adaptación y aplicación de texturas seguras y nutritivas en la alimentación de los niños, niñas y adolescentes bajo medida de protección, especialmente aquellos con condiciones de discapacidad o dificultades para alimentarse.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

-Listado de Asistencia
-Lapiceros
- Hojas con casos clínicos

Se dio inicio a la actividad dando la Bienvenida, se dio lectura del orden del día y por otro lado resaltando la importancia de la participación de las madres sustitutas en los talleres de fortalecimiento.

Durante el espacio formativo se abordaron los siguientes temas:

a. Importancia de hablar de texturas seguras

Se explicó que, cuando un niño presenta alguna condición de discapacidad, alimentarse puede representar un reto. Por ello, adaptar las texturas permite:

- Evitar atragantamientos
- Asegurar la nutrición
- Fomentar la autonomía y el disfrute al comer
- Prevenir hospitalizaciones

b. Tipos de texturas seguras

Se clasificaron las texturas según su consistencia y ejemplos prácticos:

Textura	Descripción	Ejemplos
Líquida	Sin grumos, fluida	Caldos, jugos
Puré	Suave y homogénea	Puré de papa, compotas
Picado fino	Trozos muy pequeños	Arroz con pollo desmenuzado
Sólido blando	Se deshace con facilidad	Banano, arepa suave

c. Cómo adaptar texturas sin perder nutrientes

Se compartieron recomendaciones para conservar el valor nutricional durante la preparación:

- Usar agua de cocción, caldos naturales o leche para licuar.
- No colar frutas ni verduras si el niño las tolera.
- Agregar grasas saludables como aceite vegetal o aguacate.

Composición nutricional sugerida por comida:

Verduras – vitaminas y fibra
Proteínas - carne, huevo, lentejas
Carbohidratos - papa, yuca, arroz
Grasas buenas - aguacate, aceite vegetal

d. Signos de alerta al comer

Se brindó orientación sobre signos que requieren suspensión de la alimentación y consulta médica o con fonoaudiólogo:

- Tos o ahogo al tragar
- Babeo excesivo o dificultad para mantener la comida en la boca
- Cambios de color (palidez o color morado)
- Fatiga excesiva o rechazo constante al comer

Al finalizar la exposición, se organizó a las participantes en tres grupos de trabajo, cada uno con un caso clínico representativo que incluía Etapa de alimentación y textura correspondiente, Posibles dificultades de deglución o patologías asociadas., Rechazo alimentario o desafíos conductuales.

Cada grupo realizó una exposición de su análisis, identificando estrategias para Adaptar texturas según las necesidades individuales, Fortalecer la nutrición sin perder valor alimenticio, Reconocer signos de alerta y actuar preventivamente.

Esta dinámica permitió aplicar los conocimientos adquiridos y generar discusión colectiva sobre experiencias reales.

IMPACTO

Madres sustitutas y redes de Apoyo

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	X	
Los Asistentes se vincularon activamente	X	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	X	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	X	

FIRMAS DE PROFESIONALES

ANGIE GONZALEZ HURTADO	NUTRICIONISTA	

Evidencia Fotográfica







Casa del Niño	SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS Listado de Asistencia	Fundación Casa Del Niño IPS Fecha de Emisión: 20/10/2016 Versión: 002

LISTADO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIAS, CUIDADORES Y RED VINCULAR

Ciudad: Cartagena Fecha de realización: 14/07/2025 Hora de Inicio: 9:00 Hora Final: 11:00

Tema a Desarrollar: Texturas Seguras y Nutritivas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	DIRECCIÓN Y/O BARRIO	FIRMA
1	Sandra Yorgorg	22800622	3116652655	San Jose de C.	Sandra Yorgorg
2	Yohilde Díaz Ulate	30.893409	3007033340	Ciudad Jardin	
3	Lubis Aguilar I	45.494.692	3126588167	Huertas de Ville	Lubis Aguilar
4	Cinto Torres Rodrigues	45122721	3053736387	Olaya central	Cinto Torres R
5	Teresa Jesus Bertel	45489504	3006514218	Bloque	Teresa Jesus
6	Silvia Arrieta A.	30.762.909	3116827838	Arjona	
7	Rosa Pérez Paz	30763858	3008335421	Arjona.	Rosa P.
8	Yuvica Baena	45368421	3001971753	Turbaco	Yuvica
9	Yoreli Arrieta G	45.443.467	3135412782	Vista Hermosa	Yoreli Arrieta
10	Ana Fca Miranda	37938912	3104413160	San Fernando	Ana Miranda
11	Yorsela Aguilar	33149764	3107415804	Blas de Lezo	Yorsela Aguilar
12	Ruby Romero	30894701	3005334281	Los cerezos	Ruby Romero
13	Marta Bost	45487367	3127039002	Los jardines	
23	Amalfi Bermudez	45.464.703	3017153	Los Calamares	

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombre: Verónica Mercado	Nombre: Kely Barrios Rodriguez	Nombre: Néstor Rafael de Oro Lora
Cargo: Psicologa	Cargo: Auditor	Cargo: Director

Powered by CamS

Powered by CamScanner

CasadelNiño IPS	SISTEMA GESTION DE CALIDAD MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS Listado de Asistencia	Fundación Casa Del Niño IPS Fecha de Emisión: 20/10/2016 Versión: 002

LISTADO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIAS, CUIDADORES Y RED VINCULAR

Ciudad Cartagena Fecha de realización: 14/07/2025 Hora de Inicio: 9:00 Hora Final: 11:00

Tema a Desarrollar: Texturas Seguras y Nutritivas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	DIRECCIÓN Y/O BARRIO	FIRMA
14	Yesenia Montes C.	45468.010	3012.23 453	Chile	Yesenia C.
15	Socorro Polo Polo	45457023	3178954305	Nuevo Bosque	Socorro Polo
16	Yohana Guerra Vega	45514526	3017192586	Urb. Villas de la Candelaria M3C19	Yohana Guerra
17	Leila Alvarez Contreras	33152479	3213936449	San Fernando	Leila Alvarez C.
18	Mercedes Polo	45.419.462	3131775133	Gaviota-C 77L5	Mercedes Polo
19	Armalfi Bermudez Paez	45.464.703	3045715315	Los Ordoñez	
20	Virginia solis dorado	45495429	3104004393	Bruselas	Virginia solis
21	Dante orjuela G.	73136368	3233776660	Ciudad Jardin	Dante O.
22	Mariela Pinto G	45487419	3204737161	San jose de los Campanos	Mariela

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombre: Daniela Mercado	Nombre: Kely Barrios Rodríguez	Nombre: Néstor Rafael de Ore Lora
Cargo: Coordinadora Psicosocial	Cargo: Auditor	Cargo: Gerente

Powered by CamS

Powered by CamScanner